

Утверждаю

Директор МОБУ Новосокулакская СОШ

Гололобова О.В.

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классы

Дата: 17.03.2025

Сезон : осеннее-зимний период

Неделя : первая

День: 1 день

| <u>Наименование приёма пищи</u> | <u>Наименование блюда</u>           | <u>Масса порции</u> | <u>Цена</u>         | <u>Калорийность</u> |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <u>Горячий завтрак</u>          | <u>Масло сливочное(порциями)</u>    | <u>10</u>           | <u>24,91</u>        | <u>66,1</u>         |
|                                 | <u>Каша жидкая молочная пшенная</u> | <u>200</u>          | <u>15,71</u>        | <u>274,9</u>        |
|                                 | <u>Кофейный напиток с молоком</u>   | <u>200</u>          | <u>1,88</u>         | <u>86</u>           |
|                                 | <u>Хлеб пшеничный</u>               | <u>40</u>           | <u>2,85</u>         | <u>93,8</u>         |
|                                 | <u>Свежие фрукты</u>                | <u>100</u>          | <u>16,97</u>        | <u>44,4</u>         |
|                                 | <u>Хлеб ржаной</u>                  | <u>20</u>           | <u>7,54</u>         | <u>34,20</u>        |
|                                 |                                     |                     |                     |                     |
| -                               | <b><u>ИТОГО:</u></b>                | <b><u>570</u></b>   | <b><u>69,86</u></b> | <b><u>599,4</u></b> |

Ответственный за питание: Парфёнова О.А.

Утверждаю

Директор МОБУ Новоосулакская СОШ

Гололобова О.В.

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классы

Дата: 18.03.2025

Сезон : осеннее-зимний период

Неделя : первая

День: 2 день

| <u>Наименование приёма пищи</u> | <u>Наименование блюда</u>         | <u>Масса порции</u> | <u>Цена</u>         | <u>Калорийность</u> |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <u>Горячий завтрак</u>          | <u>Каша гречневая рассыпчатая</u> | <u>150</u>          | <u>5,13</u>         | <u>233,7</u>        |
|                                 | <u>Котлеты Домашние</u>           | <u>75</u>           | <u>35,25</u>        | <u>131,2</u>        |
|                                 | <u>Какао с молоком</u>            | <u>200</u>          | <u>2,12</u>         | <u>100,4</u>        |
|                                 | <u>Хлеб пшеничный</u>             | <u>40</u>           | <u>2,85</u>         | <u>93,8</u>         |
|                                 | <u>Хлеб ржаной</u>                | <u>20</u>           | <u>7,54</u>         | <u>34,2</u>         |
|                                 | <u>Фрукты свежие</u>              | <u>100</u>          | <u>16,97</u>        | <u>45,5</u>         |
|                                 | <b><u>ИТОГО:</u></b>              | <b><u>435</u></b>   | <b><u>69,86</u></b> | <b><u>638,8</u></b> |

Ответственный за питание: Парфёнова О.А.

Утверждаю

Директор МОБУ Новосокулакская СОШ

Гололобова О.В.

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классы

Дата: 19.03.2025

Сезон : осеннее-зимний период

Неделя : первая

День: 3 день

| <u>Наименование приёма пищи</u> | <u>Наименование блюда</u>                    | <u>Масса порции</u> | <u>Цена</u>         | <u>Калорийность</u> |
|---------------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|
| <u>Горячий завтрак</u>          | <u>Суп из овощей с фрикадельками мясными</u> | <u>200</u>          | <u>32,89</u>        | <u>144,9</u>        |
|                                 | <u>Компот из смеси сухофруктов</u>           | <u>200</u>          | <u>3,23</u>         | <u>81</u>           |
|                                 | <u>Хлеб пшеничный</u>                        | <u>40</u>           | <u>2,85</u>         | <u>93,8</u>         |
|                                 | <u>Хлеб ржаной</u>                           | <u>20</u>           | <u>7,54</u>         | <u>34,2</u>         |
|                                 | <u>Кондитерские изделия</u>                  | <u>40</u>           | <u>18,47</u>        | <u>199,6</u>        |
|                                 | <u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>          | <u>30</u>           | <u>4,88</u>         | <u>107,5</u>        |
|                                 | <b><u>ИТОГО:</u></b>                         | <b><u>530</u></b>   | <b><u>69,86</u></b> | <b><u>661,0</u></b> |
|                                 |  |                     |                     |                     |

Ответственный за питание: Парфёнова О.А.

\_\_\_\_\_ Утверждаю

\_\_\_\_\_ Директор МОБУ Новосокулакская СОШ

\_\_\_\_\_ Гололобова О.В.

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классы

Дата: 20.03.2025

Сезон : зимне-весенний период

Неделя : первая

День: 4 день

| <u>Наименование приёма пищи</u> | <u>Наименование блюда</u>         | <u>Масса порции</u> | <u>Цена</u>         | <u>Калорийность</u> |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <u>Горячий завтрак</u>          | <u>Плов из птицы</u>              | <u>200</u>          | <u>40,95</u>        | <u>314.6</u>        |
|                                 | <u>Кофейный напиток с молоком</u> | <u>200</u>          | <u>1,55</u>         | <u>86,0</u>         |
|                                 | <u>Хлеб пшеничный</u>             | <u>40</u>           | <u>2,85</u>         | <u>93.8</u>         |
|                                 | <u>Хлеб ржаной</u>                | <u>20</u>           | <u>7,54</u>         | <u>34.2</u>         |
|                                 | <u>Фрукты свежие</u>              | <u>120</u>          | <u>16,97</u>        | <u>113.4</u>        |
|                                 | <b><u>ИТОГО:</u></b>              | <b><u>580</u></b>   | <b><u>69,86</u></b> | <b><u>642,0</u></b> |

Ответственный за питание: Парфенова О. А.

\_\_\_\_\_ Утверждаю

\_\_\_\_\_ Директор МОБУ Новосокулакская СОШ

\_\_\_\_\_ Гололобова О.В.

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классы

Дата: 21.03.2025

Сезон : осеннее-зимний период

Неделя : первая

День: 5 день

| <u>Наименование приёма пищи</u> | <u>Наименование блюда</u>             | <u>Масса порции</u> | <u>Цена</u>  | <u>Калорийность</u> |
|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------|---------------------|
| <u>Горячий завтрак</u>          | <u>Винегрет с растительным маслом</u> | <u>60</u>           | <u>16,80</u> | <u>67,1</u>         |
|                                 | <u>Макароны отварные</u>              | <u>180</u>          | <u>21,7</u>  | <u>249,3</u>        |

|  |                        |                   |                     |                     |
|--|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
|  | <u>сыром</u>           |                   |                     |                     |
|  | <u>Какао с молоком</u> | <u>200</u>        | <u>4</u>            | <u>100,4</u>        |
|  | <u>Хлеб пшеничный</u>  | <u>40</u>         | <u>2,85</u>         | <u>93,8</u>         |
|  | <u>Хлеб ржаной</u>     | <u>20</u>         | <u>7,54</u>         | <u>34,2</u>         |
|  | <u>Фрукты свежие</u>   | <u>100</u>        | <u>16,97</u>        | <u>44,4</u>         |
|  | <b><u>ИТОГО:</u></b>   | <b><u>600</u></b> | <b><u>69,86</u></b> | <b><u>589,2</u></b> |

Ответственный за питание: Парфёнова О.А.