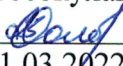


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Новосокулакская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Пономарева Николая Тимофеевича»

Рассмотрено на Совете
БОО
Протокол №3
от 31.03.2022г.

Рассмотрено на
педагогическом совете
МОБУ Новосокулакская СОШ
(протокол от 31.03.2022 № 5)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОБУ
Новосокулакская СОШ
 /О.В. Гололобова
от 31.03.2022 № 39.2



Режим занятий учащихся

с.Новосокулак

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Новосокулакская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Пономарева Николая Тимофеевича» Саракташского района Оренбургской области (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1015 (ред. от 17.07.2015) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115](#);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- учебным планом школы,
- годовым календарным графиком школы,
- Уставом МОБУ Новосокулакская СОШ и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МОБУ Новосокулакская СОШ

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МОБУ Новосокулакская СОШ.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 2.1. Образовательный процесс в разновозрастной группе осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.
- 2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.
- 2.3. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.
- 2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в дошкольной группе занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.
- 2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.
- 2.6. Продолжительность занятий для детей разновозрастной группы составляет:
- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут;
 - для детей 3– 4 лет – не более 15 минут
 - для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
 - для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
 - для детей 6 до 7 лет – не более 30 минут;
- 2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:
- для детей 1,5 – 3 лет – 10 минут;
 - для детей 3-4 лет – 30 минут;
 - для детей 4-5 лет – 40 минут;
 - для детей 5-6 лет – 45 минут;
 - для детей 6 до 7 лет – 1,5 часа;
- 2.8. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25– 30 минут в день.
- 2.9. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.
- 2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия в разновозрастной группе по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей 1,5-3 лет - 10 минут;
- для детей 3-4 лет – 15 минут
- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет – 25 минут;
- для детей 6 до 7 лет – 30 минут;

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

2.12. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

2.13. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

2.14. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учебный год в МОБУ Новоосулакская СОШ начинается 1 сентября.

При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

3.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике Учреждения.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку в 2-9 классах, технологии и информатике и ИКТ в 5-9 классах допускается деление класса на две группы.

3.7. Обучение ведется по пятидневной рабочей неделе - в 1-9 классах и для обучающихся с ОВЗ;

3.8. Продолжительность урока - 45 минут; в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

3.9. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Оренбургской области, реализующих программы общего образования, санитарно - гигиенических норм и утверждается директором школы.

3.10. Занятия проводятся в одну смену. Начало уроков - в 9.00

3.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока –30 мин.

3.12. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9:00–9:35	9:00–9:40
2	9:45–10:20	9:50–10:30
3	10:50–11:25	11:00–11:40
4	11:35–12:10	11:50–12:30

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	9:00–9:45
2	9:55–9:40
3	10:50–11:35
4	12:05–12:50
5	13:00–13:45
6	13:55–14:40
7	14:50–15:35
8	15:45–16:30

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#).

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий.

6.2 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

6.3 Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.4 Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

6.5 Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 -для обучающихся 4-9 классов.

6.6 Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека.

5.3 Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

5.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен.

